

Pararol

Associação Sabesp no Carnaval 2008



Associação na Audiência de Sustentabilidade



Homenagens ao Dia da Mulher

Jornal oficial da Associação Sabesp

Diretoria Executiva

Cláudio Antônio Borges | *Presidente*
 Milton de Oliveira | *Assistente da Presidência*
 Benigno José de S. Neto | *Secretário*
 Maria del Carmen G. Vazquez | *Comunicação*
 José Timóteo Teixeira Filho | *Financeiro*
 Wilson Roberto T. Bernardelli | *Social*
 Luzia Helena P.S.S. Almeida | *Cultural*
 Pérsio Faulim de Menezes | *Esportes*
 Ataliba de Almeida e Souza | *Patrimônio*
 Valdemir Melhado | *Áreas de Lazer*

Diretoria Regional

Alfredo Jesus da Silva | *U.N. Vale do Paraíba*
 Antônio Carlos da Costa Lino | *RMSP Oeste*
 Ayrton Pelim | *U.N. Baixo Paranapanema*
 Cláudio Luiz Neves | *U.N. Baixada Santista*
 José Otávio de Oliveira | *U.N. Pardo e Grande*
 Meunim Rodrigues Oliveira Junior | *RMSP Sul*
 Neide Francisca de Sena | *RMSP Centro*
 Osiris A. de Caxias | *U.N. Vale do Ribeira*
 Othon Xavier B. Filho | *U.N. Médio Tietê*
 Paulo César Prioto | *U.N. Baixo Tietê e Grande*
 Samuel Camargo Neto | *RMSP Norte*
 Sergio Farah | *U.N. Litoral Norte*
 Sérgio Ferreira | *PCFT*
 Tânia Vicentim Machado | *RMSP Leste*
 Ullisses Cruz | *U.N. Alto Paranapanema*
 Wilson A. Stocco | *U.N. Capivari/Jundiaí*

Conselho Fiscal

Carlos Alberto de Carvalho
 Eduardo Ferrari de Araújo
 Miguel Ângelo Ferreira Teixeira
 Sergio Seraidarian Cordeiro
 Sonia Brenner
 Wady Roberto Bom

Conselho Deliberativo

André Gomes Correa Leite
 Ednaldo Carvalho Sandim
 Eduardo Daguer Filho
 Eduardo Penteado Picirillo
 Lázaro Miguel Rodrigues
 Manuel Pereira
 Messias de Oliveira Pinto
 Norberto Caraméz Martinho
 Norma Bettus Justo
 Orlando Diniz Vulcano Junior
 Orlando Nápoli Filho
 Robson Ramos Branco
 Vanderley Mendes
 Walter Sigollo
 Wanderley Eugênio

Jornalista Responsável

Maria Lúcia Andrade | MTB 16081
 luciatextos@terra.com.br | tel.: (11) 3213-0522

Projeto Gráfico e Diagramação

Marcus Vinicius Romanelli
 mvromanelli@associacaosabesp.com.br

Cartas | Contato

Associação Sabesp
 R. 13 de Maio, 1642 - tel.: (11) 3147-5963
 comunicacao@associacaosabesp.com.br
 www.associacaosabesp.com.br

Tiragem: 12 mil exemplares

Parceria e equipe

Uma competição esportiva não são jogadores isolados que garantem o sucesso do time. É preciso atuar em parceria sempre, ter metas, objetivos claros e a visão estendida aos melhores resultados.

Na Sabesp o vínculo da Associação é com um time grande e fortalecido que reúne diretamente 18 mil pessoas e indiretamente seus familiares. Com muito orgulho preservamos nossos departamentos, clubes de campos e colônias de férias. Afinal, na hora do almoço, no final da tarde, finais de semana, férias ou feriados, a Associação Sabesp está presente na vida dos associados. Há sempre um tempo dedicado à conversa com os amigos, às festas à descontração e à organização de competições esportivas que geram benefícios à saúde, fortalecem a relação de amizade e expressam ganhos de produtividade à nossa Empresa.

Desde o início da atual gestão o trabalho é intenso e grandes conquistas podem ser comemoradas. No Clube da Cantareira, voltamos a realizar atividades recreativas junto com nossos parceiros, oferecendo uma gama maior de opções e vantagens aos que ali freqüentam. O Clube da Corrida e da Caminhada já conta com mais de 60 integrantes que participam, inclusive, de provas importantes do circuito estadual e nacional, fortalecendo a marca da Associação Sabesp e a imagem da nossa Empresa.

O Clube do Teatro e do Coral iniciarão os ensaios e, em breve, estarão nos eventos apresentando-nos o trabalho e o talento de seus artistas. Um evento muito marcante, recentemente, foi o Dia Internacional da Mulher. Com esforço, garra e carinho os Departamentos organizaram encontros especiais para saudar e receber nossas mulheres alertando-as sobre práticas esportivas, cuidados com a saúde, a beleza e o bem-estar.

Dentre os responsáveis pelo sucesso da entidade estão os funcionários da Associação Sabesp e os voluntários que trabalham em nossas unidades. Para reunir, confraternizar e apresentar as novas diretrizes, será realizada uma Convenção com todos nossos colaboradores. O objetivo é apresentar todos os serviços prestados e capacitá-los para o atendimento ao cliente com mais qualidade.

Desta forma almejamos ampliar o reconhecimento do nosso público em relação aos serviços das nossas unidades. É um momento de planejar, integrar e conquistar novos espaços.

Grandes avanços foram alcançados e outros estão por vir. Nas próximas páginas estarão os registros de muitas realizações da nossa entidade. Certamente temos que reconhecer elos fortes para trilhar este caminho. O Programa de Qualidade de Vida foi adotado corporativamente com inúmeros benefícios ao corpo funcional da Empresa. Além da Associação Sabesp há a presença da Superintendência de Recursos Humanos e da Superintendência de Comunicação.

Com muita alegria notamos a grande integração da Associação Sabesp no cotidiano da Companhia, não somente nos espaços reservados, mas nas atividades dos empregados, nos programas institucionais e no reconhecimento de todo o trabalho para a qualidade de vida da população.

Que esta parceria seja duradoura e que prevaleça a valorização do relacionamento saudável, compromissado que une, fortalece e nos faz crescer!



Cláudio Antônio Borges
 Presidente da Associação Sabesp

Associação Sabesp apóia Trote Solidário com os estudantes da PUC

No dia 11 de fevereiro, cerca de 250 estudantes da PUC - Pontifícia Universidade Católica de São Paulo visitaram a Sabesp, conheceram o trabalho desenvolvido pela Empresa e foram convidados a distribuir folhetos sobre uso racional da água.

Essa foi uma forma de apoio à velha tradição do "trote" universitário, impedindo que o mesmo se desvirtue para ações de vandalismo e realize uma ação de importância social, como está sendo denominada o "trote solidário".



Após a recepção dos estudantes feita pelo próprio presidente da Sabesp, Gesner Oliveira, os convidados ouviram a palestra "Uma Gotinha de Vida", proferida pela diretora cultural da Associação Sabesp e analista de comunicação, Luzia Helena Almeida.

Os estudantes também participaram da Ginástica Laboral, oferecida pela Associação Sabesp, nas dependências do Departamento Pinheiros realizada através do Programa Qualidade de Vida, desenvolvido em parceria com a Empresa

Para Gesner Oliveira, tal iniciativa trará resultados positivos: "É esperado que, devido à violência nas ruas, algumas pessoas não abram suas janelas para receber os panfletos. Mas, certamente, os que receberem vão entender que essa ação é positiva e só traz benefícios para a cidade, e, consequentemente para a vida das pessoas".



Associação Sabesp conta com novos diretores

Ferreirinha lidera a nova PCFT



Conduzida Sérgio Ferreira Batista, PCFT é uma nova diretoria que atende aos Departamentos da Ponte Pequena e de Pinheiros, com cerca de 1.400 associados. Em depoimento ao Jornal Pororoca, Ferreirinha, como é conhecido, afirmou estar entusiasmado com esse desafio e conta com o apoio das oito Superintendências que habitam esse complexo.

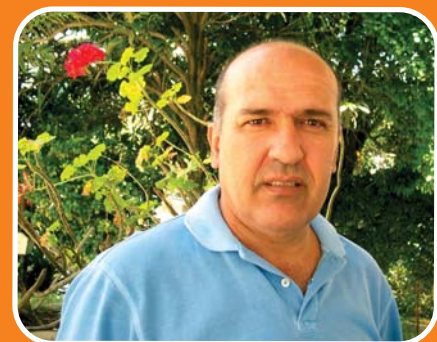
Pedimos também ao diretor para opinar sobre dois temas importantes dessa edição: Carnaval e Sustentabilidade. Como um dos organizadores dos blocos oficiais da Sabesp, desde 2005, afirmou que a cada ano fica mais sólida a forte ligação entre a Sabesp e o Carnaval de São Paulo. Quanto à Sustentabilidade, considerou que a Associação já faz um trabalho nessa esfera há muito tempo, com o oferecimento de lazer de qualidade.

Da Grela traz sua experiência

Antonio Rodrigues da Grela Filho foi convidado para assumir a Diretoria da UN Regional Baixo Tietê e Grande, que abrange 83 municípios, possui os Clubes de Lins, Fernandópolis, Jales, Novo Horizonte e Monte Alto, além de vários departamentos. Ele já desenvolveu um bom trabalho nessa função nos anos 90 e, agora, o seu principal desafio é reativar a frequência dos asso-

ciados, com uma boa estrutura de lazer.

Da mesma forma, também perguntamos a Da Grela quais eram suas impressões sobre Carnaval e Sustentabilidade dentro da Associação. Ele qualificou como uma grande iniciativa promover a integração através do Carnaval e quanto à Sustentabilidade, acredita que seja "uma meta difícil de alcançar, mas a Associação têm potencial para isso".



- Sede 13 de Maio
 - 4 Colônias de férias
 - 18 Clubes recreativos
 - 1 Chácara e 1 Camping
 - 141 Sedes de Departamentos (Grêmios) com estruturas de Lazer
 - Áreas próprias - 265 mil m2 (19 locais)
 - Total de áreas disponíveis: 1.465 m²
 - Imobilizado atual: R\$ 14 milhões sendo R\$ 7 milhões de áreas da Sabesp
- junho 2006

Associação Sabesp ganha destaque na Audiência de Sustentabilidade

Na Audiência de Sustentabilidade, realizada em 19 de fevereiro, promovida pela Sabesp, o tema principal foi a relação entre o esporte e o meio ambiente, com ênfase para a contribuição para a preservação e conservação dos recursos naturais por meio do incentivo à prática de esportes ligados diretamente à natureza e às competições realizadas em áreas a céu aberto.

Edentro desse contexto, a Associação Sabesp, que há 35 anos dissemina o esporte entre os funcionários da Empresa, apresentou sua estrutura e realizações, principalmente em sintonia com o Programa de Qualidade de Vida, que tem foco na busca da melhoria da condição física dos profissionais. A palestra proferida pelo presidente Cláudio

Borges ganhou destaque entre as apresentações de demais personalidades do setor, presentes na Audiência. Em sua abordagem, Cláudio Borges, considerou que "a Sabesp já possui a vocação de ser uma empresa voltada ao esporte e à preservação do meio ambiente e, por isso, criar mecanismos que contribuam para incentivar, ainda mais, esses conceitos por meio do esporte é função da Associação Sabesp". Ele ainda ressaltou a participação do voluntariado e as dimensões da entidade na empresa, "para se ter uma idéia, 90% das áreas da Associação ficam dentro das propriedades da Sabesp e, do total de funcionários da agremiação, cerca de dois mil fazem seu trabalho de forma voluntária. Esse fato demonstra o engajamento desses profissionais, que além de desenvolverem suas funções de trabalho, dedicam-se gratuitamente as atividades de nossa Associação".

O Programa Qualidade de Vida ganhou destaque e hoje é uma realidade em cada área da empresa. "A contribuição da Associação Sabesp para o sucesso desse trabalho é grande e fundamental para a empresa e seus empregados", afirmou o presidente Gesner Oliveira ao demonstrar as diversas atividades que estão sendo realizadas para



Gesner Oliveira discursando

controle do tabagismo, participação das sessões de ginástica laboral e a criação do Clube da Corrida e Caminhada, entre outras atividades.

As práticas esportivas de competição realizadas em áreas livres e descobertas - como o montanhismo, ciclismo, triatlo, vôo livre e canoagem - também ganharam destaque nesta edição da Audiência de Sustentabilidade. Para o coordenador do Programa Adote Uma Montanha da Federação de Montanhismo de São Paulo (FEMESP), Maurício Moreira de Souza, a criação desse trabalho foi importante para a conservação e proteção ambiental. "Foi uma forma de divulgar a modalidade como uma



prática saudável, acessível e segura e promover, de maneira voluntária, a disseminação de conceitos ambientais para que o esporte possa ser realizado com o mínimo impacto ao meio ambiente", concretizou.

Opinião compartilhada por Luiz Carlos Laghi Filho - presidente da Associação Brasileira de Vôo Livre, que, também, acredita que o esporte e a preservação ambiental estão intrinsecamente ligados. "Muitas vezes, percebemos que praticantes de outros esportes de montanha não respeitam os limites ambientais e destroem uma estrutura que, se não for conservada a tempo, não servirá mais para as próximas gerações". Aliás, um trabalho interessante prevê o patrulhamento da aérea da Serra do Mar. "Esse é um lugar lindo, que poucas pessoas conhecem e de suma importância ambiental para São Paulo. Sua preservação tem de ser encarada como prioridade para todos. Não podemos deixar que um patrimônio ambiental desse seja destruído por pessoas que não têm consciência de sua importância", disse Laghi.

Durante sua explanação, Frederico Wilche - presidente da Federação Paulista de

Triathlon - salientou a dificuldade de realizar-se provas na cidade de São Paulo por falta de uma estrutura mais adequada. A modalidade é praticada por três milhões de pessoas em todo mundo. No Brasil, são cerca de 50 a 70 mil simpatizantes ligados ao esporte, sendo que 35 mil residem em São Paulo. Em contrapartida, não há lugares estruturados para a realização de competições na cidade. A dificuldade em se organizar é visível.

"Por tratar-se de um esporte de rua, depende da autorização das prefeituras e de órgãos que cuidam do trânsito e da saúde pública, mas, principalmente, de espaços com segurança e áreas limpas". Ainda segundo Wilche, as regiões litorâneas de São Paulo, também, não reúnem condições para a realização de etapas da modalidade. "No litoral de São Paulo, o problema está ligado à balneabilidade. Espero que com o trabalho que está sendo executado pela Sabesp, a qual contamos como uma parceira importante para disseminação do esporte, para despoluição, tenhamos condição de montar um cronograma de competições no litoral paulista", finalizou.

Encerrando o evento, em seu discurso, o presidente da Sabesp foi enfático ao afirmar



que o comprometimento da Sabesp na melhoria das condições ambientais será fundamental para a disseminação de todas as práticas esportivas e, ainda, contribuirá para que as atividades tenham condições para serem realizadas em São Paulo. "Acredito que a razão de ser da Sabesp é a proteção do meio ambiental e vamos incentivar para que todos nossos colaboradores tornem-se agentes ambientais", finalizou Gesner Oliveira. Depois, os participantes do encontro concorreram a brindes, como camisetas e uma bicicleta de 18 marchas. ♡

“Semana Bem Viver” levou entusiasmo ao dia útil de trabalho

Entre os dias 28 de janeiro e 1º de fevereiro, a Associação Sabesp realizou a “Semana Bem Viver”, integrada ao Programa de Qualidade de Vida da Sabesp, com o apoio das Superintendências de Recursos Humanos (CR) e de Comunicação (PC). Foram cinco dias de atividades voltadas ao lazer, bem-estar e cuidados com a saúde e estética, que fizeram a grande diferença para os participantes enfrentarem a sua jornada de trabalho, com entusiasmo e bomastral.

Essa ação foi realizada para unidades



pilotos da Costa Carvalho e Ponte Pequena. Houve sessões de ioga, alongamento, recreação (vôlei, ginástica) e avaliação física e postural, aplicadas pelos monitores da academia Athletic Fit Labor, que reuniu um público em torno de 20 pessoas em 3 sessões diárias matinais, e aplicações de *quick massage* e limpeza de pele, oferecidas diariamente pela empresa Corplus. Estima-se uma média de atendimento de 30 pessoas por dia.

No encerramento da semana, a Associação Sabesp distribuiu brindes (bolinhas de ginástica laboral) e ofereceu um

coquetel com frutas e sucos. Segundo a coordenadora do setor de Qualidade de Vida da Associação Sabesp, Andréa Borges, “o sucesso do evento superou as expectativas, tanto que os participantes já solicitaram a sua repetição”. ♡



Comemoração de assinatura de contrato com a JBS



Na noite do dia 13 de fevereiro, foi realizado um coquetel no Espaço Social "Do, Ré, Mi", da Associação Sabesp, para celebrar a oficialização de contrato da entidade com a JBS, dirigida pelo treinador esportivo, Jair Batista Soares.

A JBS já é conhecida e conta com a aprovação dos esportistas da Associação Sabesp, principalmente por ter efetuado o preparo físico e motivacional para as corridas de São Silvestre, em 31 de dezembro, e do Aniversário de São Paulo, em 25 de janeiro. E essa atividade, dirigida à equipe de corrida do Clube da Corrida e da Caminhada, composta por cerca de 90 associados, será intensificada com treinos em dias fixos: às terças, quintas e sábados, em unidades volantes, como Leopoldina, Costa Carvalho e a Pista da USP (Universidade de São Paulo).



A contratação oficial da JBS é uma iniciativa integrada ao Programa de Qualidade de Vida da Sabesp, liderado pela Superintendência de Recursos Humanos e voltado para a valorização do funcionário da Empresa, por meio de atividades de lazer promovidas pela Associação. 💧

Sabesp e Associação rendem homenagens às mulheres

Uma parceria entre Associação Sabesp, CR e PC, dentro do Programa de Qualidade de Vida

Neste ano, o Dia Internacional da Mulher, 08 de março, caiu num sábado e a Associação Sabesp preparou um dia especial no Clube da Cantareira em prol da beleza feminina: a Artistry ofereceu limpeza de pele; a terapeuta Cristina fez massagem nos pés; a farmácia de manipulação Phyto Plancton Pharma ofereceu tratamento de celulite, a Herbalife ofereceu hidratação de pele e degustação alimentar e a Nissan levou esteira de massagem relaxante. A Artistry ainda sorteou uma cesta de produtos no valor de R\$ 1.100,00 e a ganhadora foi Aline Karen S. Onório.



atividades lúdicas e de integração entre as participantes.

Na Unidade de Negócio Sul, o evento foi realizado no convento Santíssima Trindade, com café da manhã, palestra com o dr. Paulo

David e dinâmica com o grupo "Hilária Troupe". Na Vila Leopoldina, 80 mulheres marcaram presença no café da manhã. À tarde, a jornalista Suyen Miranda preferiu a palestra "O Poder do Feminino nas Organizações". Na Unidade de Negócio

Norte, as mulheres também foram convidadas a assistirem a peça teatral "A difícil arte de ser mulher". E na Sé, teve docinho "bem casado".

Em Santos, foi realizado um almoço de confraternização para as empregadas, com distribuição de flores, assim como na Divisão de



Mais comemorações pelo PQV, em parceria com a CR e a PC

Os dias úteis de sexta-feira dia 7 e de segunda, dia 10, também foram utilizados para comemorar a data, em várias unidades da empresa, numa parceria da Associação Sabesp com a CR e os Pólos da PC, dentro do

PQV (Programa de Qualidade de Vida) da Empresa. Nos locais, a Associação patrocinou um Café da Manhã especial e a CR ofereceu rosas para serem distribuídas a todas as empregadas. No restaurante da Ponte Pequena, teve um animado café para aproximadamente 280 mulheres, com uma atividade de relaxamento e distribuição de brindes ofertados pelas empresas conveniadas com a Associação. Já em Pinheiros, outro importante departamento da PCFT, foram realizadas



Jales e em Registro. Esses foram os registros a nós enviados. Contudo, cumprimentamos a toda a força feminina da Empresa. 💧

Coquetel de Inauguração do Espaço SK Corretora de Seguros



Desde 1º de março, está em funcionamento dentro da sede da Associação Sabesp, na 13 de Maio, o novo escritório da SK Corretora de Seguros, para atender os associados em todas as questões referentes a Seguros, uma vez que a Apólice de Vida anteriormente administrada pela Sabesprev passou a ser administrada pela Associação Sabesp. Informações pelos: (11) 3253-4163 e (11) 3284-4023, com Thais Lima (thais@skseguros.com.br).

A inauguração do Espaço da SK Corretora de Seguros foi comemorada na noite de 21 de fevereiro, com um coquetel oferecido na Associação Sabesp, prestigiado pelo presidente e o diretor social da entidade, Cláudio Borges e Wilson Bernardelli, os presidentes da AAPS, Valdemar Venâncio e da ADM, Orlando Diniz Vulcano, além dos diretores da SK, João Carlos Vilela e Adolfo Accurti Neto e dos integrantes da empresas parceiras da SK: Porto Seguro e a Mapfre. ♡



Inauguração de Complexo esportivo na Leopoldina



No dia 22 de fevereiro foi inaugurado um complexo esportivo na Leopoldina, batizado com o nome do Assistente da Presidência da Associação e Superintendente da MO, Milton de Oliveira. O evento foi festejado por todos os frequentadores do Departamento, posto que Miltinho é uma pessoa muito conhecida e querida por todos.

O descerramento da placa inaugural foi conduzido pelo nosso diretor da RMSP-Oeste, Antonio Carlos da Costa Lino, e pelo nosso presidente, Cláudio Borges. ♡

Associação entrega mais uma moto na sua Campanha de Fidelização



A diretora da Associação na RMSP Leste, Tânia Vicentim, era só alegria ao fazer a entrega da chave da quarta moto da Campanha de Fidelização realizado na Regional Leste, em 15 de fevereiro, que contemplou a fiel associada, Carolina Queiroz Alves Costa, do Escritório Regional de São Miguel Paulista.

Para Carolina, a conquista foi uma surpresa. "Nunca havia ganho nada em sorteio na vida, não esperava mesmo, adorei. A moto é meu presente adiantado de aniversário", declarou a moça de sorte, que completou 24 anos em março, está na Sabesp há 5 anos e meio e é associada há mais de 2 anos.

Na ocasião nossa diretora também sorteou a próxima localidade onde se realizará o próximo sorteio que será na cidade de Botucatu.

Boa sorte e continue participando!!! ♡

Relógios para sócios há mais de 25 anos



No mesmo dia do sorteio da moto na Leste, também foi feita uma homenagem aos funcionários sócio da Associação Sabesp há mais de 25 anos. Todos foram presenteados com relógios, pelo presidente Cláudio Borges.

O evento reuniu mais de 50 sócios vindos de diferentes unidades da Leste, num clima de total confraternização e agradecimento da Associação por contar há tantos anos com a confiança desse grupo. ♡



Associação leva os funcionários para a festa mais popular do País



Pela quarta vez consecutiva, a Associação Sabesp marca a sua presença no Sambódromo do Carnaval paulista, com alas formadas por funcionários da Sabesp, em Escolas do Primeiro Grupo. Em 2008, eles desfilaram na Acadêmicos do Tucuruvi, na ala "Delícia Chinesa" e na Tom Maior, na ala "Colhedores de Café". Ambas apresentações ocorreram na sexta-feira, respectivamente como a terceira e sétima Escola a pisarem na Avenida.

E quem possibilitou esse acesso à Folia de Momo foi a nossa Associação, que ao longo do ano forma parceria com as escolas, por meio dos seus departamentos da Ponte Pequena e de Pinheiros. Os ensaios são feitos no decorrer do período e as fantasias podem ser adquiridas em pagamentos parcelados.

Tudo é Carnaval, mas cada Grêmio possui o seu interlocutor e a sua forma de conduzir a organização dos foliões. Na Ponte, o contato é com Maria Luiza Peroni - tel. (11) 3388-7489, que reserva espaço na Tucuruvi, e em Pinheiros, é com Alberto Caixeta - tel. (11) 3388-8416, que faz o mesmo procedimento com a Tom Maior.

Concentração na Ponte Pequena



O ponto de concentração para os funcionários que desfilaram na Acadêmicos do Tucuruvi foi a Quadra da Ponte Pequena, que ali receberam total assistência da equipe que comanda o Carnaval na área, especialmente de Maria Luiza Peroni, Sérgio Ferreira e Manoela Afonso. O tema do enredo da Escola foi "Humm... é tempo de sorvete, do oriente ao ocidente... alimento refrescante e

nutritivo" e dentro do seu desfile, teve uma ala formada por 120 funcionários da Sabesp, denominada "Delícia Chinesa". A fantasia era branca e prata, caracterizando cubos de gelo.

Em 2008, os carnavalescos foram prestigiados pelo próprio presidente da Empresa, Gesner Oliveira, que esteve na concentração da Ponte Pequena nos momentos antes do Desfile e na Avenida, saudando os carnavalescos.



1ª Feijoada da Folia no Cantareira

O Carnaval passou, mas o entusiasmo continuou, no sábado, dia 23 de fevereiro, quando a Associação Sabesp e a Escola de Samba Acadêmicos do Tucuruvi promoveram a "1ª Feijoada da Folia", no Casarão do Clube de Campo do Cantareira, com a presença do presidente Cláudio Borges, dos diretores Wilson Bernardelli (social), Valdemir "Salame" Melhado (áreas de lazer) e Sérgio Ferreira



Baptista (regional PCFT), do presidente da referida escola de samba, sr. Jamil, com a sua diretoria, além de um número expressivo de associados. Também marcaram suas presenças os apoiadores oficiais da feijoada, responsáveis pela recepção e montagem da estrutura: Edvaldo Reis, da Casual Free, e Silvio Luiz, da CVC, que também estão oferecendo uma programação de lazer em todos os finais de semana no Clube.

O evento foi em torno da participação da Associação Sabesp no Carnaval Paulista, por quatro anos consecutivos, e um painel com publicações de matérias dessa apresentação estava exposto no interior do Casarão.

Os presentes saborearam uma feijoada completa, preparada pelo buffet do Hamilton, se confraternizaram em clima de alegria de Carnaval e, ao final, foram brindados com a apresentação da super-bateria da Acadêmicos do Tucuruvi.

O presidente Cláudio Borges elogiou a grande participação do associado nesse



Sr. Jamil recebendo a homenagem de nosso presidente

evento e confirmou o apoio da Associação Sabesp na realização dos futuros Carnavais. Na oportunidade, ele também ofereceu um cartão de prata ao presidente da Escola, sr. Jamil, e a funcionária da CI Luzinete do Carmo também entregou um cartão de prata à passista Patrícia, que representou a carnavalesca da Escola, Babalu. ♡

Baile de Carnaval agita a Baixada

A Diretoria Regional da Baixada Santista, comandada por Cláudio Luiz Neves, promoveu um animado e divertido domingo de Carnaval para os associados da Baixada Santista e convidados.

O evento reuniu cerca de 100 participantes da matinê na sede da Associação, com direito a muita música, confete e serpentina.

Além de promover a integração entre familiares e amigos, o evento destacou a participação das crianças e um concurso de fantasias para crianças.



O vencedor foi Guilherme Guedes da Costa de 1 ano e 4 meses, fantasiado de Pierrô e sobrinho do associado Ademir da Costa.

O segundo lugar ficou para Júlia Laranjeiras, de Bábrie Índia, seguida por Vivianne Ainaue Furquim Ferreira da Silva, de Fada das Flores.

Com uma boa assistência ao trabalho de Cláudio Neves, os funcionários Rogério Pestana Mesquita e Dáris Pedro Gomes foram os responsáveis pela organização e a avaliação dos participantes foi excelente. ♡

Quatro dias de matinês no Cantareira



O propósito inicial da equipe da Associação do Clube de Campo do Cantareira, coordenada por Sylvia Pádua Góes, poderia ser simplesmente o de oferecer um entretenimento de qualidade aos "baixinhos", com organização dos matinês nos quatro dias de Carnaval.

Contudo, a idéia agradou o pessoal de todas as idades, que compareceu em peso nos bailinhos carnavalescos, que tinham início às 16hs e terminavam às 21hs. ♡

Foi Manoela Afonso quem trouxe o Carnaval para a Sabesp

Participar do Carnaval paulista já está fazendo parte da história da Associação Sabesp. A semente dessa tradição foi plantada em 2004, por Manoela Afonso, que na ocasião era coordenadora social da Ponte Pequena. Ele mantinha contatos com a Federação Paulista de Futebol e lá conheceu o presidente da Acadêmicos do Tucuruvi, o "Seu Jamil", que, na verdade, se chama Hussein Abdo Elselam.

Sabendo dessa amizade, o pessoal da Ponte pediu à Manoela se haveria jeito para facilitar a ida de associados para assistir o Carnaval na arquibancada geral. E assim ela o fez, porém tomou conhecimento de que o enredo da Tucuruvi para o Carnaval de 2005 tinha tudo a ver com a Sabesp, pois destacava o verde da cidade e a Serra da Cantareira.

Daí foi só unir os interesses e formou-se uma ala de 100 integrantes. Porém, o entusiasmo com os ensaios foi tomando corpo, até que se atingiu 350 participantes, na formação de 3 alas naquele ano: "Preservação da Natureza", "Olha o Nível" e "O Mosquito da Dengue". Com



Manoela (blusa verde) com suas familiares e amigos do Carnaval

todo esse sucesso, em 2006, a dose foi repetida, com o enredo "Agricultura, o homem do campo, a fé...", em 2007, com o tema "Renovar é preciso" e em 2008, com "Humm... é tempo de sorvete, do oriente ao ocidente... alimento refrescante e nutritivo", a nossa mais recente consagração na Avenida. ♣

Muita diversão em Avaré

O Carnaval de 2008 também foi comemorado junto aos campistas da sede da Associação Sabesp na Represa de Avaré, integrada à Regional Alto Paranapanema, sob a direção de Ulisses Cruz de Andrade. Diferentemente do Carnaval das grandes cidades, onde imperam os desfiles de Avenida, além de bailes e matinês de salão, o cenário de Avaré abriga associados ligados à natureza, sendo que a grande maioria o escolhe para levar seus familiares.

Mas embora, o refúgio seja de tranqüilidade, a folia também teve o seu espaço, com muita música, performances carnavalescas dos freqüentadores, num clima de muita harmonia, amizade e descontração.

A exemplo de Avaré, nas Colônias da Associação Sabesp: Cardoso, Bertiooga, Ilha Comprida e Presidente Epitácio, o Carnaval foi um período de descanso e alegria.

No ano que vem, terá mais Carnaval para todos os gostos, idades e procedências. Basta estar associado à Associação Sabesp, que a sua diversão estará garantida. ♣



A SAÚDE COMEÇA PELA BOCA

Há 8 anos, a Plenodonto e a Associação Sabesp estabeleceram uma parceria com o objetivo de deixar o seu sorriso mais bonito e saudável.

A implantação de um completo Plano Odontológico, criado especialmente para os funcionários da Sabesp, possui com ampla cobertura, incluindo Ortodontia, Prótese Móvel e Pronto Socorro Odontológico 24 horas, com a manutenção de uma mensalidade bem em conta.

Confira na tabela abaixo:

Associado		Não Associado	
Titular	R\$ 13,41	Titular	R\$ 39,31
Dependente	R\$ 12,01	Dependente	R\$ 16,84
Familiar	R\$ 43,52	Familiar	R\$ 84,24

Recreação nos finais de semana no Cantareira

Durante o verão, quem foi ao Clube de Campo do Cantareira participou de uma programação especial, que envolveu adultos e crianças em atividades de hidroginástica, caminhadas e demais práticas de lazer. O sucesso foi tamanho que as atividades foram estendidas para o mês de março, ainda com mais atrativos em sua programação: Gincana Pais e Filhos na Piscina, Hidrocircuito, Recreação de Pais Filhos no campo de areia e Lamba-aeróbica.

As atividades foram comandadas pelas



monitoras e professoras de educação física, Fernanda e Flávia, e tiveram o patrocínio da empresa de turismo Casual Free, que promoveu o sorteio de um final de semana no hotel Saveiros de Ubatuba, contemplando a associada Noemia Teresa da Silva.

Vale dizer que no dia 23 de fevereiro na Feijoada da Folia (matéria inserida nas páginas de Carnaval dessa edição), as monitoras também se encarregaram de levar os convidados mirins para as atividades do Clube. 💧

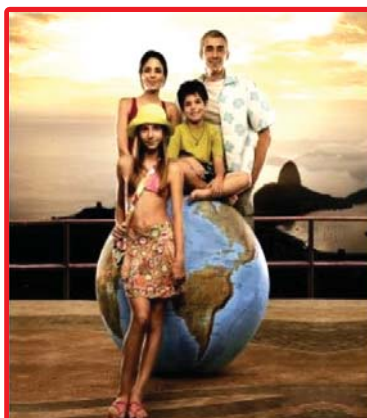


Adamantina ganha aparelho de TV



Os frequentadores do Departamento/Grêmio de Adamantina, que é integrada à Diretoria Regional da U.N. Baixo Paranapanema, dirigida por Ayrton Pelim, agora têm mais um motivo para fazer do mesmo um ponto de encontro de entretenimento e lazer.

No dia 07 de janeiro, essa agremiação, presidida por Abimael Vieira do Nascimento, foi contemplada pela Associação Sabesp com uma TV de 21", entregue pelo Departamento de Tupã, coordenado por Sérgio Barros. 💧



A Casual Free tem lugar e ótimos preços pra você viajar. Confira!

Pacotes nacionais

Fretamento exclusivo CVC.

Pacotes de uma semana, com café da manhã ou café da manhã, jantar e passeios

- A melhor seleção de hotéis • Guias exclusivos • Assistência nos aeroportos • Atendimento personalizado nos locais visitados
- Promoções incríveis para a família • Parcelas mensais que cabem no seu bolso. Venha negociar sua viagem conosco.

10x
sem juros

Porto Seguro

O paraíso do turismo
Hotel Marlim
A partir de R\$ **578**,
Saídas 5, 26, 27/Abril

Arraial d' Ajuda

Paraíso exuberante na Bahia
Pousada Ancoradouro
A partir de R\$ **678**,
Saídas 5, 26, 27/Abril

Maceió

As Praias e lagoas mais bonitas do Nordeste.
Hotel Verde Mar
A partir de R\$ **848**,
Saídas 5, 26, 27/Abril

Recife

A capital do frevo.
Hotel Onda Mar
A partir de R\$ **918**,
Saídas 5, 26, 27/Abril

Fortaleza

O destino do sol
Coimbra Residence Flat
A partir de R\$ **938**,
Saídas 5, 26, 27/Abril

Porto de Galinhas

Um espetáculo da natureza
Pousada Beira Mar
A partir de R\$ **978**,
Saídas 5, 26, 27/Abril

Consulte outras opções de roteiros em nosso site

USA e Canadá

Nova York 4 noites

Hotel Roosevelt
Ap. duplo
Aéreo e terrestre
Voando TAM

A partir de R\$ **3.308**,
Saídas de 06/Abril
a 26/Junho

Orlando Fly & Drive 6 noites

Hotel Confort Inn
International Drive.
Voando TAM

A partir de R\$ **2.188**,
Saídas de 01/Abril
a 26/Junho



Cruzeiros Temporada 08/09

Seis navios, dezenas de roteiros, milhares de razões para viajar.

3º passageiro grátis na mesma cabine



10x
sem juros

Santos/Búzios/Cabo Frio/Santos

Válido para mini cruzeiro de 04 noites Saída 07 dez/08

A partir de 10 Parcelas de **U\$ 69,40**

CasualFree
Turismo

Fone: 2189-2525
www.casualfree.com.br

ASSOCIAÇÃO
SABESP

Desconto de 5%
para Associados!

Cardoso: um convite à beleza e ao sossego

Para quem procura paz e sossego num cenário maravilhoso, conhecer a nossa Colônia de Férias e Pesca de Cardoso é

imperativo. Nesse

cenário, a Associação oferece uma estrutura de lazer e conforto equipada aos bons hotéis da região, com 12 apartamentos cuja acomodação comporta até 8 pessoas; 3 refeições diárias: café da manhã, almoço e jantar;

conjunto aquático com 3 piscinas, playground, salão social e salão de jogos, além de barcos, monitores de pesca e quiosques apropriados para limpeza de peixes.

Mas apesar da calma típica interiorana, Cardoso tem ótimos locais para se conhecer e eventos muito prestigiados, no ano todo, além do sol a seu favor, pois mesmo no inverno, seu clima tropical prevalece com temperaturas sempre elevadas.

Situada a Noroeste do Estado de São Paulo, a 560 quilômetros da Capital, Cardoso está situada numa região plana sem acidentes geográficos, mas o que mais chama atenção é a sua hidrografia. Ela é conhecida como a cidade dos lagos, porque, num raio de dez quilômetros do centro, estão localizados os córregos Tomazinho e Tomazão. Sua disposição geográfica faz dela uma ilha, cercada por 3 grandes rios: Ribeirão do

Marinho, Turvo e Grande. Dá a abundância de peixes que faz dela um dos maiores centros pesqueiros do País.



Conheça os pontos turísticos mais procurados pelos visitantes:

- Lagoa Higino Zampronha: local dentro da cidade, ideal para a meditação e prática de esportes.

- Prainha Municipal: a 2,5 Km distante do

centro da cidade, é formada pelo represamento de rio, local dotado com quiosque, área de camping, sanitários, telefones públicos, lanchonete, muito recomendado para quem procura paz e contato com a natureza.

- Centro Esportivo: local dentro da cidade, direcionado à prática de esportes, composto de campo de futebol, quadra poliesportiva, piscina e lanchonete;



- Recinto da Festa do Peão de Boiadeiro: imensa área construída especificamente para a realização de grandes eventos com exposições, festas de peão de boiadeiro, shows artísticos, etc. A Festa do Peão é famosa na região, atrai turistas de todo o Brasil e é realizada sempre na 2ª semana do mês de julho.

Os acessos rodoviários para a Cardoso são as Rodovias Péricles Belini, Waldemar Lopes Ferraz e Estrada Vicinais Pavimentadas.

Sorteio de Grill na Penha



Os associados do Departamento Recreativo Penha, integrado à Diretoria da RMSP Leste, dirigido por Tânia Vicentim, participaram de um interessante sorteio em janeiro, cujo brinde era um Grill e Chapa, George Foreman.

O ganhador foi o sócio Cláudio Satelis da Silva, que vai deixar toda a família mais elegante em 2008. ♡

Para quem sai especificamente da Capital, as indicações são pegar a Via Anhanguera até Limeira, seguir pela Rodovia Washington Luiz até Mirassol, seguindo pela SP 320 até Votuporanga que dá acesso à Péricles Bellini até Car-

dos. Ao chegar na

cidade, o visitante logo verá a placa com indicações de como se chegar à Colônia da Associação Sabesp, que afinal é das referências da cidade em termos de conforto e lazer.

Para quem optar em ir de ônibus, o Terminal Rodoviário de Passageiros "Adolpho Santana de Oliveira", telefone (17) 3453.0258, está localizado à Rua Urias de Paula e Silva, esquina com a Rua Joaquim Cardoso. A Colônia da Associação oferece transporte dos hóspedes, de acordo com horário combinado. ♡



Você dá a devida atenção para a sua família?

Lazer e qualidade de vida também se praticam em casa. Vamos ver como está a sua relação com os familiares? Marque 3 pontos para a alternativa A, 2 pontos para a alternativa B e 1 ponto para a alternativa C.

1. Em casa, assumo o meu humor e as minhas ações. Não culpo os outros membros da família e nem arrumo desculpas para me justificar.

- a) Sempre ()
b) Algumas Vezes ()
c) Raramente ou Nunca ()

2. Tenho me esforçado para solucionar problemas familiares, sem evitá-los nem ignorá-los.

- a) Sempre ()
b) Algumas Vezes ()
c) Raramente ou Nunca ()

3. Concentro minha energia nos problemas que posso resolver e não reclamo de coisas que estão fora do meu controle.

- a) Sempre ()
b) Algumas Vezes ()
c) Raramente ou Nunca ()

4. As atividades familiares mais importantes não são deixadas de lado por causa do meu trabalho.

- a) Sempre ()

- b) Algumas Vezes ()
c) Raramente ou Nunca ()

5. Participo ativamente de reuniões de família, férias, feriados, aniversários, etc.

- a) Sempre ()
b) Algumas Vezes ()
c) Raramente ou Nunca ()

6. Fico realmente feliz quando alguém da família se destaca.

- a) Sempre ()
b) Algumas Vezes ()
c) Raramente ou Nunca ()

7. Ao resolver conflitos familiares, tento encontrar soluções que beneficiem a todos.

- a) Sempre ()
b) Algumas Vezes ()
c) Raramente ou Nunca ()

8. Empenho-me em criar um clima de cooperação, e não de competição, entre todos da família.

- a) Sempre ()
b) Algumas Vezes ()
c) Raramente ou Nunca ()

9. Sou sensível aos sentimentos de cada um na minha família.

- a) Sempre ()

- b) Algumas Vezes ()
c) Raramente ou Nunca ()

10. Ajudo a família a ter tempo e a encontrar formas de lazer na vida.

- a) Sempre ()
b) Algumas Vezes ()
c) Raramente ou Nunca ()

De 25 a 30 pontos: Sua dedicação à família é excelente. Você pode ser o pai, mãe, filho, irmão ou companheiro (a) que todo mundo quer ter. Só reveja se a sua perfeição não sufoca os outros ou impedem que eles cresçam por mérito próprio.

De 18 a 24 pontos: Sua dedicação à família é realista e boa. Trata os seus entes como seres humanos que cometem acertos e erros, assim como se dá o direito de falhar às vezes, sem culpa.

De 13 a 17 pontos: Sua relação com seus familiares mais próximos não chega a ser deplorável, mas poderia melhorar em alguns aspectos, como atenção, preocupação e paciência. Lembre-se que na vida a gente dá e recebe.

Menos do que 12 pontos: De duas uma: ou você é tremendamente egoísta ou precisa de ajuda terapêutica, pois viver ao seu lado deve ser um sacrifício para os seus familiares, devido ao seu distanciamento e falta de tato. ♦

1º SUPER-ACAMPAMENTO SABESP

Objetivo

O acampamento tem como objetivo propiciar a sociabilização entre as crianças, a quebra de rotina, diversão e a autoconfiança, além de propiciar um fim de semana de férias para os pais.

Público-alvo

6 a 12 anos, filhos e amigos de funcionários da Sabesp.

Local

Clube da Cantareira (Associação Sabesp), espaços disponíveis: campo de futebol (gramado e society), piscinas, restaurante, pesqueiro, cachoeira, parquinhos.

Período

Data- 25, 26 e 27 de Abril de 2008. Entrada dia 25 até às 20:00 e Saída dia 27 às 17:00.

Alimentação

Café da manhã, almoço, lanche da tarde, jantar e lanche noturno. Por conta da Associação.

Uniforme

Professores da Athletic Fit estarão uniformizados.

Recursos humanos

Athletic Fit- Professores entre 4 e 5 dependendo do nº de crianças. Seguranças disponíveis em alguns horários específicos

em algumas atividades e pessoas responsáveis pela alimentação diária, disponibilizados pela Associação.

Levantamento de custo

60 reais por criança. No mínimo 15 crianças inscritas para a realização do acampamento.

Inscrições

O pagamento poderá ser realizado até dia 11/04, com os valores de 110,00 reais ou 3x37,00 para Associados e 120,00 reais ou 3x40,00 para não Associados. Irmãos tem desconto de 5%. As inscrições poderão ser realizadas nas unidades: Ponte Pequena, com Oneida; Pinheiros, com Renata e Beatriz; Cantareira, com Sílvia; Leopoldina, com a Luciana; ABV, com a Vivian e Norte com o Samuel.



44 sabespianos disputaram a Corrida de Aniversário de São Paulo



Foi bastante apropriada uma boa corrida para homenagear a cidade de ritmo mais acelerado do País, em seu aniversário de 454 anos. E foi desse jeito, bem ao gosto paulistano, a disputa da tradicional prova "XI Troféu Cidade de São Paulo – 10 KM", na manhã de 25 de janeiro, com largada e chegada em frente a um dos monumentos mais importantes da cidade: o Obelisco do Ibirapuera, que remete a uma homenagem ao Soldado Constitucionalista da Revolução de 1932.

O evento reuniu 8.200 participantes, sendo 44 deles funcionários da Sabesp e integrados ao Clube da Corrida da Associação Sabesp. A recepção aos atletas foi feita na sede da 13 de Maio e cada um deles recebeu um kit com camiseta e foram levados de Van para o local da prova, que também contou com a

participação do presidente da Sabesp, Gesner Oliveira, que a concluiu com um tempo de 49'25.

A exemplo da Corrida de São Silvestre, a assessoria esportiva JBS, comandada por Jair Batista Soares, fez um aquecimento com toda a equipe da Sabesp e montou uma tenda, dentro do estacionamento da Assembléia Legislativa, com uma mesa de frutas, bolacha, barra de cereal, Gatorade e água para repor as energias.

O presidente da Sabesp, Gesner Oliveira, participou dessa Prova pela terceira vez e classificou como "sensacional" essa integração dos sabespianos: "A Sabesp já tem uma relação natural com o esporte, pois lida com a preservação do meio ambiente e a preservação da saúde. Hoje é um dia especial,



o aniversário de São Paulo, uma celebração à cidade e nada melhor do que praticar esporte para comemorar este dia. A Sabesp sempre que possível celebra com outros municípios também". O presidente ainda afirmou que o Clube da Corrida e da Caminhada fazem parte de uma ação macro da Sabesp: o Programa de Qualidade de Vida, que sempre traz resultados positivos e envolve os empregados com a comunidade".

Mesmo de férias, o presidente da Associação Sabesp, Cláudio Borges, que reside em Santos, fez questão de vir a São Paulo e prestigiar o evento e afirmou: "Estou cada vez mais entusiasmado, pois os funcionários da empresa estão participando, se integrando e aproveitando esta oportunidade que a Sabesp e Associação estão oferecendo". ▶





Os melhores colocados dos integrantes do Clube da Corrida foram na categoria masculina:

- 1º Luis Marcos de Souza – RB (279º lugar),
- 2º Arlindo Batista dos Santos – RS (355º lugar),
- 3º Edgar Pereira de Souza – CI (388º lugar) e
- 4º Adauto Ferreira Menezes – CI (574º lugar).

Já na categoria feminina:

- 1ª Zenilde Oliveira Floriano – R (260º lugar)
- e 2ª Luzinete Aparecida do Carmo – CI (418º lugar). ♡

Taubaté homenageia esportista e participa da Prova Gal.Salgado

O Departamento de Taubaté comemorou o Dia do Esportista, em 20 de fevereiro, com uma homenagem ao sócio Leandro Ray-

mundo Roxo, que representou todos os atletas da região. Com 56 anos de idade, ele é detentor de dezenas de medalhas, troféus e diplomas com participações em corridas em diversas cidades do

País, incluindo a Maratona e Meia Maratona de São Paulo, além da tradicional São Silvestre 2007, onde obteve a 2ª classificação dentre os 50 sabespianos que participaram do evento.

E como correr é uma prática bem cultivada no Vale do Paraíba, dois

exponentes desse esporte participaram da XXIII edição da Corrida de Pedestre General Salgado em Taubaté. São eles o próprio homenageado Leandro (3ª

colocação dentre os 55 concorrentes na categoria 55 a 59 anos, com o tempo de 41min38s) e Benedito Romeiro, do Setor de Campos do Jordão (41ª colocação dentre os 87 concorrentes na

categoria 50 a 54 anos, com o tempo de 52min).

A corrida tem o percurso de 10km, e acontece todo ano em comemoração ao aniversário do 5º Batalhão da Polícia Militar do Estado de São Paulo. Em 2008, o evento reuniu 2 mil participantes. ♡



Trekking para iniciantes na Regional Leste

A Associação Sabesp da RMSP Leste, conduzida por Tânia Vicentim, realizou o treinamento de trekking para iniciantes na Estação de Tratamento de Esgotos de São Miguel, na manhã do sábado de 23 de fevereiro.



Para quem não conhece o trekking, ele é caracterizado como uma modalidade esportiva de caminhadas por trilhas naturais, de preferência cercadas por belas paisagens em locais pouco explorados pela invasão do homem.

O baixo custo da atividade, aliado aos vários níveis de dificuldades das provas, é um dos principais motivos para o desenvolvimento do esporte, que vem crescendo bastante nos últimos anos. Para quem gosta de aventura é uma boa pedida. ♡

Em tempo



Na edição passada, na coluna à direita da página 5, na qual foi registrada a classificação da VII Olimpíada Geral da Associação Sabesp, a sigla da campeã MMOS saiu incompleta, pois deixamos de mencionar a delegação da Sul (embora na mesma página, em matéria referente a sua conquista, a mesma tenha sido colocada corretamente). Sendo assim, reforçamos os parabéns aos atletas da delegação metropolitana MMOS, composta por integrantes das Unidade de Manutenção, Oeste e Sul, que com grande mérito se sagrou a grande campeã! ♡



Condições especiais para você Sabespiano.

Porto Seguro Auto. Um seguro com inúmeras vantagens.

E ainda! Ao contratar o seguro de Auto, você ganha automaticamente o benefício **Carro+Casa**

**Conheça também o PORTO SEGURO Residência.
Sua casa segura contra vários riscos e você muito mais tranquilo.
São diversos serviços e benefícios para você.**

Plantão de Atendimento

Unidade Costa Carvalho
22/23/24 de abril

Unidade Ponte Pequena
28/29/30 de abril

**Ligue agora. Nossos especialistas
estarão prontos para atendê-lo.
(11) 3366-1110 / 0800 727 2716**

ou visite o "Espaço Seguros"
na Associação Rua 13 de maio, 1642.

**Se preferir, ligue
(11) 3253-4163 / 3284-4023**



SK Corretora de Seguros



**PORTO
SEGURO**